

FITNESS trénink

PRO ŽENY

**TOTAL BODY
POSILOVÁNÍ**

každou středu
19.00 - 20.00

KRUHOVÝ TRÉNINK

každou neděli
19.00 - 20.00

Nebojte se přijít!

Sokolovna TJ Radostice

Podzimní večery jsou příliš dlouhé na to, abyste je strávili doma u televize. Začneme pomalu, aby i začátečníci měli dostatek času se vše naučit. Nesed'te doma a přijd'te si zacvičit!

Těší se na vás,
Jitka Kadlčíková,
certifikovaná lektorka
Zumba fitness a aerobiku.

Pro více informací
mě neváhejte kontaktovat:

Tel.: 724 461 311
E-mail: jitka.kanova@post.cz

